

第 63 号

精 華 だより

発行：社会福祉法人多摩養育園 障害者支援施設 精 華 <https://www.seikaryo.net>
〒192-0375 東京都八王子市鎌水 428 TEL.042-676-9178・FAX.042-676-9387



紅葉の鎌水の里

新たなスタートの一年を迎えて…

障害者支援施設 精華

施設長 加藤 敏隆

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、コロナ禍になり、三年が経過し、皆様には、ご心配とご迷惑をおかけしております。精華においても、二度の施設内感染がありました。皆様のご協力と第一線で踏ん張っている職員の努力により、何とか乗り越えてまいりました。

精華改築においては、入札が成立し、いよいよ建て替えが本番になってまいります。これから完成までの約一年三か月、管理棟がなくなり、生活する場所が狭くなりますが、創意工夫により、狭さを感じないような生活をご入居者様・ご家族・職員とみんなで作っていききたいと思えます。新たな建物、新たな生活に向けて、夢と希望を膨らませながら…

また、ここ鎌水の里は、御殿峠という日本峠百選に選ばれている場所となります。ここ御殿峠がもっと発展し、もっとより良い場所になるように地域の八王子日本閣や山野美容芸術短期大学、御殿山クリニック、鎌水町会、精華・光華家族会をはじめとした皆様と一緒に「御殿山で」を始めていきました。今後よりよい場所と一緒に創造していきたいと思えます。

今年一年が皆様にとって、良い一年になることをお祈り申し上げます。



感染症予防を徹底して行っています。



演芸会



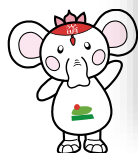
敬老会



精華フェスティバル

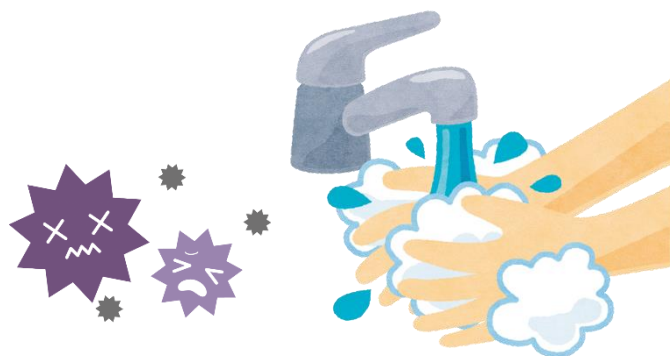


TOMOKO ライブ



【医務係会のおたより】

感染予防について



冬は風邪、インフルエンザやノロウィルスなど感染症が流行しやすい季節です。感染症の種類は様々ですが基本的な予防対策は同じです。なかでも、手洗いは感染症予防の基本中の基本です。電車のつり革やエレベーターのボタン、水道の蛇口などに付着した病原体が手を介して口や目、鼻などの粘膜から体内に侵入して感染しますが、こまめに手洗いをすることで感染の機会を少なくすることができます。

手洗いの準備として、爪は短く切り、時計や指輪は外します。手洗いには石鹸を使用し、よく泡立てて汚れが残りやすい指先や爪、指の間、親指の周り、手首、手のしわなどをしっかり洗います。石鹸で洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

正しい手洗いをを行い、病原体が侵入する機会を減らし、元気に冬を乗り越えましょう！

【支援員のおたより】

介護予防について



精華では、ご入居者の皆様にも少しずつ高齢化の波が訪れています。そんな中でも年齢以上に元気な足腰を保つ入居者様が数名いらっしゃいます。

80歳をゆうに超えているのに、背中はいんこで足はスタスタ。本当にお元気だなあと感心。

精華は山に囲まれ、敷地内に平らな道は少なく、否が応でも登り下り。ゆっくりですが毎日鍛錬しているのです。これぞ生活の中における『The 介護予防』ですね。ユニバーサルな環境ではないけれど、それも良い側面があるものです。

さて職員は、毎朝 9:30 に流れるラジオ体操の曲に合わせ、入居者の皆さんと元気にラジオ体操をしています。腰痛予防のために、本気のラジオ体操です。ラジオ体操は真剣に行うと、結構な運動強度があります。

通常の生活ではあまり使わない筋肉や筋を、しっかりと曲げたり伸ばしたりして、自分の身体をメンテナンス。

やはり体は資本、そして元気が基本ですね。

SDGsの取り組み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

12 つくる責任
つかう責任



【12.つくる責任 つかう責任】

精華では、シイタケ・キクラゲの栽培を行っています。できたシイタケ・キクラゲは生のままや乾燥した状態で販売しております。しかし、少なからずロスは出てしまいます。少しでもロスを減らし、多くの皆様に商品としてお届けできるように、新商品の検討なども行っております。何か、良いアイデアがありましたら、お教えてください。



新入職員紹介



かしわ
女性棟1階 柏 生活支援員



10月から精華にて働かせていただいております柏英美と申します。以前は、少人数のグループホームで働いていました。精華のような大きな施設は久しぶりで、毎日周りの方々に助けてもらい学ばせていただけることに感謝の思いです。私は、ゆっくりした性格とよく言われます、できる限り努力していきます。よろしくお願いいたします。

行事予定

1月：新年祝賀式

2月：節分 初午

3月：ひな祭り 防災訓練 お彼岸

4月：新年度開始式 お花見会 花まつり

5月：端午の節句

6月：時の記念日

★感染予防対策を徹底し、入居者様とともに楽しみながら開催してまいります！



お知らせ



①精華ホームページ

ホームページ QRコード



②LINE でつながろう！

公式 LineQRコード



③多摩養育園 Facebook

フェイスブックQRコード



編集後記

これからも、入居者の皆様や御家族様そして地域の皆様に、安心して生活をお送り頂けるよう職員一同、精一杯努めてまいります。今後とも皆様のご協力をよろしくお願いいたします。